

Postaw na relaks w Nowym Roku w Studio Sante (4428 znaków)

Nowy Rok to idealny czas na refleksję, wyznaczanie celów i zadbanie o siebie. Po intensywnym okresie świątecznym każdy z nas potrzebuje chwili wytchnienia i regeneracji, aby wejść w nowy rok z energią i harmonią. Studio Sante w Warszawie oferuje wyjątkowe przestrzenie i zabiegi wellness, które pozwolą ci zacząć 2024 rok w najlepszy możliwy sposób – dbając o zdrowie, relaks i równowagę ciała oraz umysłu.



Dlaczego warto rozpocząć Nowy Rok od relaksu?

Codzienny stres, wyzwania zawodowe i świąteczne przygotowania mogą odbić się na naszym samopoczuciu. Dlatego początek roku to idealny moment na zatrzymanie się, wyciszenie i skupienie na sobie. Relaks i regeneracja nie tylko poprawiają kondycję fizyczną, ale również wspierają zdrowie psychiczne, pomagając odzyskać równowagę i motywację na nadchodzące miesiące.

Relaksacyjna wizyta w Studio Sante to sposób na:

- Odprężenie po intensywnym grudniu.
- Oczyszczenie organizmu z toksyn.
- Zredukowanie stresu i poprawę jakości snu.
- Wzmocnienie zdrowia i naładowanie baterii na nowy rok.

Sylwestrowa Noc Saunowa w stylu "Mamma Mia!"

Wejdź w Nowy Rok w atmosferze radości i relaksu podczas wyjątkowego wydarzenia **Sylwestrowa Noc Saunowa w stylu "Mamma Mia!"**. Studio Sante przygotowało niezapomniane przeżycia inspirowane śródziemnomorską beztroską i hitami ABBY.

Szczegóły wydarzenia:

- **Termin:** 31 grudnia 2024, godz. 20:00–03:00.
- **Miejsce:** Studio Sante, ul. Jagiellońska 55A, Warszawa.
- **Cena:** 300 zł za osobę, 550 zł za parę.

W programie:

- Tematyczne seanse saunowe w saunie fińskiej i parowej.

- Dostęp do strefy basenów i saun, w tym największej w Warszawie sauny fińskiej oraz Jacuzzi Wodorowego Gold.
- Muzyka ABBY i hity lat 70-tych, które dodadzą pozytywnej energii.
- Konkursy z nagrodami.
- Specjalne koktajle i menu w snack barze (dodatkowo płatne).
- Kieliszek wina musującego o północy, by powitać Nowy Rok w stylu.

To doskonały sposób na celebrowanie Nowego Roku w harmonii – połączenie świetnej zabawy z relaksem i regeneracją.

Studio Sante - kompleksowa oferta relaksu

Studio Sante oferuje różnorodne zabiegi i strefy wellness, które pomogą rozpocząć rok w zdrowiu i harmonii. Oto, co możesz znaleźć:

1. Relaks w strefie basenów i saun

- **Baseny mineralne:** Woda wzbogacona magnezem i potasem wspiera regenerację mięśni, łagodzi napięcia i poprawia kondycję skóry.
- **Jacuzzi Wodorowe Gold:** Innowacyjne jacuzzi, które poprawia krążenie, relaksuje ciało i pomaga w detoksykacji organizmu.
- **Sauny fińskie i bio-sauny:** Oczyszczają organizm, wspierają układ odpornościowy i pomagają w wyciszeniu.

2. Masaże relaksacyjne i terapeutyczne

Rozpocznij Nowy Rok od regeneracji ciała. Masaże oferowane w Studio Sante to sposób na pozbycie się napięcia mięśniowego, poprawę krążenia i głęboki relaks. Wybierz spośród:

- Masaży relaksacyjnych, które wyciszają ciało i umysł.
- Masaży gorącymi kamieniami, idealnych na zimowe dni.
- Masaży aromaterapeutycznych, które wspierają odprężenie dzięki naturalnym olejkom.

3. Floating - reset dla ciała i umysłu

Floating to wyjątkowa forma relaksu polegająca na unoszeniu się na wodzie nasyconej solą EPSOM.

Ta innowacyjna metoda:

- Odciąża kręgosłup i mięśnie.
- Zmniejsza poziom stresu i poprawia jakość snu.
- Umożliwia całkowite wyciszenie i głęboką regenerację.

4. Zabiegi pielęgnacyjne na twarz i ciało

Nowy Rok to także dobry czas, aby zadbać o skórę. Studio Sante oferuje:

- Infuzję tlenową DermaOXY, która odżywia i nawilża skórę twarzy.
- Rytuały na ciało, takie jak Bora Bora, które poprawiają elastyczność skóry i działają regenerująco.
- Peelingi i zabiegi detoksykujące, które oczyszczają skórę i poprawiają jej kondycję.

Specjalne pakiety noworoczne

Aby ułatwić rozpoczęcie roku od relaksu, Studio Sante przygotowało wyjątkowe pakiety noworoczne, które łączą najlepsze zabiegi wellness:

- **Pakiet Odnowa:** masaż relaksacyjny, dostęp do strefy saun i basenów oraz peeling na ciało.
- **Pakiet Wellness dla dwojga:** idealny na wspólny relaks – masaż dla pary, kąpiel w jacuzzi i seans w saunie.
- **Pakiet Harmonia:** floating, rytuał Bora Bora i sesja w tężni solankowej.

Rozpocznij Nowy Rok w harmonii

W Studio Sante każdy znajdzie coś dla siebie – od odprężających kąpeli, przez zabiegi pielęgnacyjne, po masaże, które regenerują ciało i umysł. To miejsce, gdzie czas zwalnia, a ty możesz w pełni skupić się na sobie.

Weź udział w Sylwestrowej Nocy Saunowej w stylu "Mamma Mia!" lub zafunduj sobie relaks na najwyższym poziomie w nowym roku. Postaw na zdrowie i harmonię z Studio Sante! ☐☐

Revision #1

Created 16 December 2024 10:42:16 by Admin

Updated 16 December 2024 10:48:31 by Admin